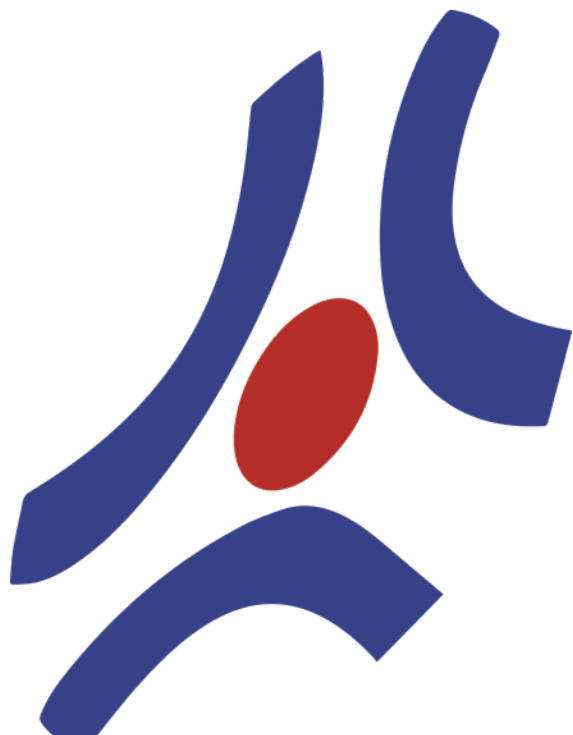


PLATAFORMA SIP PT

Plataforma para o Impacto Social da Dor



LIGA
PORTUGUESA
contra as
**DOENÇAS
REUMÁTICAS**

LIGA PORTUGUESA CONTRA AS DOENÇAS REUMÁTICAS

A Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas é uma associação sem fins lucrativos dedicada à representação, apoio e capacitação das pessoas com doenças reumáticas em Portugal.

Desenvolve a sua ação em torno de seis eixos principais: APOIO, EDUCAÇÃO, SENSIBILIZAÇÃO, ADVOCACIA, COOPERAÇÃO e INVESTIGAÇÃO.

A sua visão passa por reduzir a carga global das doenças reumáticas e musculoesqueléticas em Portugal e aumentar a qualidade de vida das pessoas por elas afetadas.

Ser uma entidade nacional e internacional de referência no campo das doenças reumáticas e o principal catalisador das demais associações nacionais existentes, liderando na dinamização e representação institucional dos interesses dos doentes e fazendo-o, preferencialmente, num quadro de crescente profissionalização da atividade da Liga e dos seus quadros.

Tem como missão promover a qualidade de vida e a capacitação das pessoas com doença reumática, de modo a contribuir para a sua plena integração na sociedade, sensibilizando os doentes e a população em geral através da divulgação de informação sobre a natureza, prevenção, tratamento e impacto social das doenças reumáticas, defendendo as políticas de saúde e laborais mais adequadas, bem como fomentando e facilitando ainda o estudo das doenças reumáticas.



Núcleo da Dor

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

O processo de adaptação à dor por parte do doente envolve um enorme sofrimento diário físico, (dor incapacitante) e psicológico (com fases de negação, choque, revolta ou até mesmo depressão, até à aceitação e apaziguamento com a doença e consigo próprio), na medida em que se trata de uma patologia simultaneamente “invisível” e pouco divulgada, com enorme impacto na vida sociofamiliar, profissional e económica.

O papel do médico assistente é fundamental e preponderante no acompanhamento da doença e no apoio ao doente: agindo como seu aliado, intervém na diminuição da dor, garantindo a adesão à terapêutica. Igual relevância têm os profissionais de saúde, os cuidadores e as associações de doentes e instituições como a Liga que, através dos seus serviços, promovem a melhoria da qualidade de vida dos doentes.

Mas é ao doente que cabe o papel principal, enquanto especialista do seu corpo e primeiro interessado em adaptar-se às novas necessidades e melhorar a sua qualidade de vida. Nós, pessoas com dor crónica, sabemos que cada dia é um desafio ao nível das sensações, das emoções e das competências para lidar com as frustrações inerentes às dificuldades e constrangimentos que daí resultam.

O Núcleo da Dor, integrado na Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas (LPCDR), acredita que não escolhemos ser doentes, mas podemos escolher viver melhor – com equilíbrio e dignidade – e que está nas nossas mãos agir e controlar o impacto da dor no quotidiano.

NÚCLEO da
DOR



Um espaço do doente e para o doente reumático, um projeto de cidadania ativa em permanente construção e uma plataforma global de diálogo.