



PLATAFORMA PARA O IMPACTO SOCIAL DA DOR

INVESTIGAR, AVALIAR, EDUCAR, ATUAR

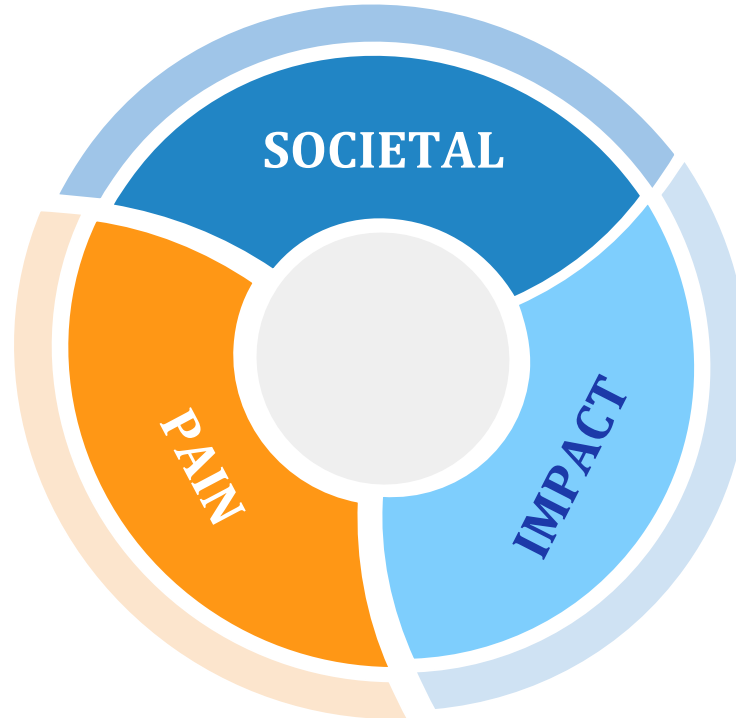
Plano de Atividades 2024

Societal Impact of Pain – SIP

A Plataforma para o Impacto Social da Dor (**Societal Impact of Pain – SIP**) é uma organização suportada por várias entidades que visa aumentar a consciencialização e a sensibilização para a Dor, assim como, a necessidade de modificar as políticas com ela relacionadas.

A Plataforma Societal Impact of Pain Europe (**SIP EU**) foi fundada em 2009 pela **Grünenthal** e pela Federação Europeia da Dor (**EFIC**), juntando-se, numa fase posterior, como parceiros a *Pain Alliance Europe* (**PAE**) e a *Active Citizenship Network* (**ACN**).

Societal Impact of Pain Portugal – SIP PT



Societal Impact of Pain Portugal – SIP PT



A SIP PT é parte integrante da SIP EU e teve o seu início em 2018 numa parceria entre:

- Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED)
- Associações de Doentes fundadoras
- *Grunenthal* PT

Assim, é constituída por Profissionais de Saúde e Associações de Doentes que trabalham em conjunto de forma a diminuir o impacto social da Dor em Portugal, trazendo para o mesmo campo ciência e sociedade.

Societal Impact of Pain Portugal – SIP PT

Entidades Fundadoras



- ▶ Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED)
- ▶ Associação Atlântica de Apoio aos Doentes Machado-Joseph (AAADMJ)
- ▶ Associação de Doentes “Da DOR Para a DOR”
- ▶ Associação de Doentes com Lúpus (ADL)
- ▶ Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores (ADDCA)
- ▶ Associação de Pessoas com Dor (FORÇA 3P)
- ▶ Associação Nacional contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica (MYOS)
- ▶ Associação Portuguesa de Doentes com Enxaqueca e Cefaleias (MIGRA)
- ▶ Associação Portuguesa de Fibromialgia (APJOF)
- ▶ Associação Portuguesa de Neuromusculares (APN)
- ▶ Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas (LPDR) (esta última, até janeiro de 2021)
- ▶ Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC)
- ▶ Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM)

Societal Impact of Pain Portugal – SIP PT

Objetivos



- ▷ Sensibilizar para a relevância do impacto da Dor nas pessoas, nas famílias, no sistema de saúde, económico e na sociedade em geral.
- ▷ Trocar informações e partilhar as melhores práticas em todos os estados membros da União Europeia.
- ▷ Divulgar, desenvolver e fomentar estratégias e atividades políticas nacionais para um melhor tratamento da Dor na Europa.



Societal Impact of Pain Portugal – SIP PT

Princípios



- ▶ A SIP PT promove a aceitação da gestão da Dor multimodal e multiprofissional e não está centrada numa abordagem de tratamento em particular.
- ▶ A SIP PT aumenta a consciência do impacto de todos os tipos de Dor, incluindo a Dor crónica e aguda, e não existe para promover condições ou sintomas específicos.
- ▶ A SIP PT valoriza a voz dos doentes e tem como objetivo trazê-los para a tomada de decisões políticas.
- ▶ A SIP PT atua com transparência, em termos de declaração de interesses, mas também de envolvimento com todas as medidas de transparência relevantes das instituições da UE e códigos sectoriais relevantes.
- ▶ Os membros e parceiros nacionais da SIP PT não promoverão, recomendarão, apoiarão ou adquirirão produtos no contexto da SIP PT.
- ▶ Em nenhuma circunstância os parceiros nacionais da SIP PT influenciarão de forma inadequada ou antiética as decisões das autoridades de saúde, dos organismos de compra ou de prescrição, ou dos profissionais de saúde individuais, em relação a produtos medicinais específicos.

Societal Impact of Pain Portugal – SIP PT

Áreas Prioritárias



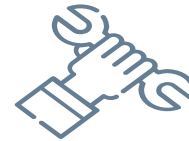
▷ **A Dor como um indicador**



▷ **Educação em Dor**



▷ **Dor no emprego**



▷ **Investigação em Dor**



Plano de Atividades 2024

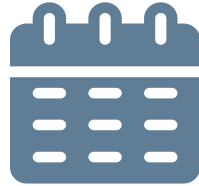


Reuniões do Comité Executivo



- Regularidade mensal
 - 21/02/2024
 - 20/03/2024
 - 17/04/2024
 - 22/05/2024
 - 19/06/2024
 - 24/07/2024
 - 18/09/2024
 - 09/10/2024
 - 20/11/2024
 - 18/12/2024
- Via telemática na plataforma ZOOM
- Horário: 19h às 20h

Reuniões Gerais



- Regularidade bimensal
 - 24/01/2024
 - 06/03/2024
 - 08/05/2024
 - 03/07/2024
 - 04/09/2024
 - 06/11/2024
- Via telemática na plataforma ZOOM
- Horário: 19h às 20h

Plano de Atividades - 2 Eixos – EU/ PT

SIP Europa

Alinhamento com orientações e propostas da SIP Europa



Divulgação do trabalho da SIP PT junto dos decisores políticos, entidades ligadas à Saúde e organização de eventos científicos, que incluam membros e parceiros da SIP PT.

Contato com os futuros candidatos a Deputados Europeus.

Saúde Digital e ICD11 - divulgar esses documentos já traduzidos para português pelo CE da SIP PT em 2023



Dor e Saúde Mental - divulgar documentos traduzidos para português pelo CE da SIP PT em 2023

Acesso aos tratamentos – traduzir documento quando publicado e divulgar

Monitorizar a nova AGENDA Europeia

Plano de Atividades - 2 Eixos - EU/ PT



Assinalar o aniversário dos 25 anos do DNLCD (14/06/99) - 14 de junho de 2024.

Assinalar o DNLCD em Outubro de 2024.

Divulgar a SIP PT junto dos meios de comunicação social, profissionais de saúde e população em geral.

Reforçar a rede de membros da SIP PT, integrar novos parceiros e angariar mais parceiros.

Divulgar a SIP PT em hospitais e centros de saúde, através de *flyers*, emails, posters.

Divulgar as newsletters de cada associação de doentes da SIP PT nos sites e/ou por email às restantes associações de doentes e membros parceiros.

Enviar carta aos membros parceiros a reforçar/dar conhecimento e divulgar a as atividades da SIP PT.

Realizar o Inquérito sobre o impacto da Dor Crónica na Atividade Laboral.

Iniciar a recolha de ideias para a elaboração do Manual de consultas seguintes (continuação do Manual de 1ª consulta).

Reunir com decisores políticos e com patrocinadores. Divulgar as atividades da SIP EU aos deputados europeus.



The Societal Impact of Pain





PLATAFORMA PARA O IMPACTO SOCIAL DA DOR

INVESTIGAR, AVALIAR, EDUCAR, ATUAR

Plano de Atividades 2024

geral@sip-pt.pt