

**2018 – ORGANIZAÇÃO DA PLATAFORMA NACIONAL SIP
PORTUGAL**

Junho


Um grupo multidisciplinar de profissionais de saúde e um grupo de representantes de doentes reuniram, em separado, com o apoio da **Grünenthal Europa** e a **Pain Alliance Europe** (PAE). Propunham-se identificar temas relevantes com vista à criação da Plataforma **Societal Impact of Pain** Portugal (SIP PT). Ambos os grupos decidiram trabalhar nas seguintes prioridades: “**Consciencialização sobre a Dor**” (Educação e Redução do Estigma) e “**Dor e Trabalho**”.

WHAT HAPPENED SO FAR IN PORTUGAL

Two meetings in 2018 attracted nearly 30 participants


Meeting with members of Association for the Study of Pain in PT (APED) - June

- To discuss how to build a national SIP platform in Portugal
- There is already a solid body of evidence that can be built upon




Meeting with patient groups, July

- To build a group of patient reps involved in the pain area
- To become part of the SIP platform



Conclusions

- General agreement on the need to have the SIP platform in PT
- Two main priority areas identified:
 - Increase awareness of pain (more education and reduction of stigma)
 - Pain and Work (flexibility of work places and other)



Dezembro

Em dezembro, a SIP Portugal reuniu, em Lisboa, para discutir a sua missão e objetivos com vista a lançar a Plataforma SIP PT.

A reunião contou com a presença de Ana Pedro, Duarte Correia, Eunice Silva, Graça Mesquita, Teresa Vaz Patto (APED), Catarina Marques (LPCDR), Diana Wong Ramos (Portugal AVC), Ivone Machado (ADDCA), Joaquim Brites (APN), Maria Teresa Flor de Lima (Comissão Científica /ADDCA), Paulo Gonçalves (SPEM), Rita Tinoco (*Grünenthal*).

Ficou aceite que a **missão da SIP PT** será **diminuir o impacto social da dor em**

Portugal, aproximando Ciência e Sociedade, guiando-se pelos seguintes objetivos: Unir todas as organizações e sociedades portuguesas que defendem um melhor tratamento da dor, a fim de definir e promover conjuntamente políticas de tratamento da dor; Garantir o acesso a tratamento adequado para a dor a todos os cidadãos portugueses; Diminuir o estigma da dor como uma doença invisível; Promover mais investigação sobre dor; Promover medidas de prevenção a fim de diminuir o número de pessoas afetadas pela dor.



**2019 – DIVULGAÇÃO DA PLATAFORMA NACIONAL SIP
PORTUGAL**

Março

A 19 de março de 2019, 11 associações de doentes e sociedades científicas assinaram a **Declaração Conjunta da Plataforma de Impacto Social da Dor em Portugal Recomendações para a Ação**, recomendando a implementação urgente de medidas para promover a empregabilidade de pessoas com dor. Esta declaração apresenta a posição comum de todos os envolvidos, assim como propõe ações a realizar em duas categorias: emprego e educação. Este documento é também um excelente exemplo de como uma Plataforma SIP Nacional deve abordar o impacto social da dor junto dos decisores políticos e constituiu um modelo para outras plataformas nacionais.

A 20 de março, a Plataforma SIP PT organizou um encontro com oito empresas de diferentes setores de atividade para apresentar medidas que visam promover a manutenção do trabalho ou a reinserção profissional da pessoa com dor crónica, de forma a reduzir o absentismo e presenteísmo, além da aposentação precoce por invalidez. Neste encontro, estiveram presentes as empresas: Delta Saúde, *Grünenthal*, Grupo Nabeiro, Novabase, Novartis, Rádio e Televisão de Portugal, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e Teleperformance.

Das medidas apresentadas, destacam-se as seguintes: Adaptação e flexibilidade no horário de trabalho (turnos, regime diurno e noturno); Adaptação do posto de trabalho e promoção de condições ergonómicas; Possibilidade de trabalhar em casa; Aposta na formação e sensibilização para o problema da dor no trabalho, mas também no alerta para o estigma, a discriminação e a coerção no trabalho; Possibilidade de criação de um grupo de apoio às pessoas com dor crónica dentro da empresa, sem prejudicar o horário de trabalho, o empregado e o empregador.



Abril

Decorreu de 4 a 6 de abril, o *XIV Atlantic Islands Pain Forum* no Funchal, Madeira. O evento contou com workshops, debates, simpósios, painéis e cursos práticos que discutiram o "estado da arte" no tratamento da dor numa perspetiva multidisciplinar. No dia 6, teve lugar uma sessão dedicada ao Impacto Social da Dor, com a participação do Dr. *José António De Vera*, Presidente Honorário do Fórum, representantes do poder público da Madeira, bem como profissionais de saúde e doentes. *Tadeusz Hawrot* representou a SIP PT nesta Conferência e fez uma apresentação sobre as atuais prioridades e realizações da SIP Europa, além das atividades que foram realizadas pela SIP PT em 2018 e até então em 2019. A sua palestra foi complementada por uma intervenção da Dra. Maria Teresa Flor de Lima que discutiu detalhadamente as prioridades incluídas na Declaração Conjunta SIP.



Maio

A 20 de maio, a Plataforma SIP PT organizou um encontro com associações representativas da saúde ocupacional para promover o diálogo sobre a empregabilidade das pessoas com dor crónica. A reunião contou com a presença de: Ana Paula Rosa - Organização Internacional do Trabalho; Diana Policarpo - Autoridade para as Condições do Trabalho; Elisabete Roldão - Associação Portuguesa de Terapeutas Ocupacionais e Natacha Pereira - Associação de Farmácias de Portugal.

No mesmo dia, a SIP PT organizou um encontro com sociedades científicas compostas por profissionais de saúde para apresentar as recomendações sobre empregabilidade e educação para a dor crónica. A reunião contou com a presença de: Aida Botelho de Sousa – Sociedade Portuguesa de Hematologia; Ana Joaquim – Sociedade Portuguesa de Oncologia; Ana Lacerda – Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos; Ana Paula Martins – Sociedade Portuguesa de Cirurgia Pediátrica; Bruno Santiago – Sociedade Portuguesa de Neurocirurgia; Carla Corsello – Sociedade Portuguesa de Psicossomática; Isabel Trindade – Ordem dos Psicólogos; Elsa Parreira – Sociedade Portuguesa de Cefaleias; Elsa Silva – Associação Portuguesa de Fisioterapeutas; Helena Farinha – Ordem dos Farmacêuticos; José Eduardo Aguiar – Sociedade Portuguesa de Cardiologia; Sónia Bernardes – Associação Portuguesa de Psicologia.



Setembro

Foi elaborado um poster para divulgação da SIP PT no 11 Congresso Internacional da Federação Europeia de Dor (EFIC) em Valência.

No dia 16 de setembro, os membros da SIP Portugal reuniram para falar sobre as atividades desenvolvidas ao longo do ano transato e preparar o lançamento público da Plataforma SIP Portugal programado para o dia 18 de outubro.



Outubro

No dia 18 de outubro foi lançada oficialmente a Plataforma SIP Portugal, numa sessão pública, com debate e publicação de uma brochura contendo testemunhos dos fundadores da SIP PT. O tema escolhido foi **“Investigar, Avaliar, Educar, Agir”**.



Novembro

Em 7 de novembro, em Bruxelas, a SIP PT esteve representada no **Simpósio SIP 2019** de comemoração do 10.º aniversário da SIP Europa. Foi apresentado o poster, onde a SIP PT partilhou os seus objetivos e duas comunicações sobre as atividades desenvolvidas até à data e desenvolvimentos de políticas.



2020 – ARTICULAÇÃO DA PLATAFORMA NACIONAL SIP PORTUGAL COM A SIP EUROPA

Durante o ano de 2020 a SIP Europa determinou novas regras de organização interna onde figuram como parceiros a EFIC e a PAE, e negociou com as plataformas nacionais a forma de articulação. Decorreram reuniões bilaterais online para apreciação dos Documentos de Governação.

Outubro

A 15 de outubro, a SIP Portugal organizou um *webinar* de comemoração do Dia Nacional de Luta Contra a Dor. O objetivo do evento foi consciencializar os doentes e a sociedade sobre a problemática da dor.



DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A DOR 15 de Outubro 2020

Webinar Plataforma SIP PT

Programa

- 19:45 - Admissão e Conversas Soltas
- 20:30 - Mensagem de Boas Vindas
- Dra. Maria Teresa Flor de Lins
- 20:35 - Porque Tratamos a Dor?
- Dra. Ana Pedro
- 20:50 - Estratégia Nacional de Luta Contra a Dor
Passado, Presente e Futuro
- Dra. Beatriz Cavero Lopes
- Dr. José Castro Lopes
- Dr. José Romão
- 21:15 - Debate
- 21:45 - A visão Política sobre a Dor
- Dr. Alberto Machado, Vice-Presidente da Comissão Parlamentar de Saúde da AR
- Encerramento

Participe em <<https://us02web.zoom.us/j/87051313335>> ou assista no Facebook na página da sua associação!

Plataforma SIP PT
A Plataforma SIP PT, criada pela Associação Portuguesa de Estudos de Dor (APEdor) em parceria com a Associação Portuguesa de Estudos de Dor (APEdor) e a Associação Portuguesa de Estudos de Dor (APEdor) tem o objetivo de promover a investigação científica e a formação de profissionais de saúde na área da dor, bem como de sensibilizar a sociedade para a importância da dor e de promover a qualidade de vida dos doentes com dor crónica.

SIP PT
Social Impact of Pain

**2021 – REORGANIZAÇÃO INTERNA DA PLATAFORMA NACIONAL
SIP PORTUGAL**

Reorganização interna da SIP PT e constituição de um Comité Executivo, representando as seguintes Associações:

Profissionais de Saúde:

Beatriz Craveiro Lopes - Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED)

Associações de Doentes:

Maria Teresa Flor de Lima - Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores (ADDCA)

Ivone Machado - Associação Atlântica de Apoio a Doentes de Machado-Joseph (AAADMJ)

Isabel Pireza - Associação Portuguesa de Doentes com Enxaqueca e Cefaleias (MiGRA)

Alexandre Silva - Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM)

Fevereiro

Reunião com *Stakeholders* com vista à angariação de patrocínios. Nesta reunião foram apresentadas as prioridades da SIP PT e as atividades que se pretendia desenvolver em 2021.

Março – Evento sobre a “Política da SIP sobre Dor no Cancro”

O objetivo deste evento foi identificar lacunas na estratégia do Plano da Europa “*Beating Cancer*” relacionado com a dor do cancro e definir recomendações para a implementação efetiva daquele plano, promovendo qualidade de vida, sobrevivência e cuidados paliativos.

Maio

A SIP PT enviou um convite a várias sociedades científicas e associações, com vista à sua colaboração como parceiras da Plataforma.

Setembro – “Webinar sobre dor e emprego SIP/EU-OSHA”

Este *webinar* permitiu aos participantes conhecer as campanhas da plataforma EU-OSHA, o documento elaborado pela SIP e trocar experiências sobre as

políticas de dor e emprego.

Outubro

A 16 de outubro foi organizado um evento para Comemoração do Dia Nacional de Luta Contra a Dor. O evento decorreu de forma presencial e *online*, na Faculdade de Medicina Dentária de Lisboa, agregado ao VII Congresso da Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED).

De acordo com o Programa, contámos com cerca de 80 presenças de profissionais e doentes e a colaboração de duas Vogais do Comité Executivo, **Beatriz Craveiro Lopes** (APED) e **Isabel Pireza** (Associações de Doentes). A Dra. Beatriz explicou a “**tradução da codificação da Dor na CID11**” e os benefícios esperados

Convidámos o Professor *Patrice Forget* (*SIP Chair*) para explicar, em vídeo, as “**Perspetivas Futuras da SIP EU**”, com presença online, e Maria Soledad Garcia Penalta (Vice-Presidente do PAE) que enviou um vídeo com “**As Contribuições dos Doentes para a SIP**”.

Seguiu-se um debate muito interessante em que os profissionais de saúde quiseram ouvir sobre as necessidades, expetativas, colaboração, tratamentos e autogestão dos doentes.




16 de Outubro de 2021
COMEMORAÇÃO DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A DOR
VII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA DOR

Evento Presencial e Online
Local: Faculdade de Medicina Dentária LISBOA

PROGRAMA

Moderador
Dra. Beatriz Craveiro Lopes
Vogal Executiva da SIP PT

- 16:30h SIP Portugal em Ação
Dra. Isabel Pireza
Comitê Executivo SIP PT
- 16:45h O contributo dos doentes para a SIP
Dra. Maria Soledad Garcia Penalta
Vice-Presidente do PAE (Associação de Doentes)
- 17:00h Visão futura para a SIP EU
SIP EU Future perspectives
Professor Patrice Forget
Representante da SIP EU na SIP CHAIR
- 17:15h Debate

Inscrições gratuitas e obrigatórias para todos os eventos presencialmente ou online
Para se inscrever clique aqui: <https://bit.ly/inscricaoeventosIPPT>

Patrocinadores:
CALVERTINE, Pfizer, ANGLUNA, TFF, INNOVIMED, TILLYER

Outubro – “O que pode ser feito para apoiar a força de trabalho e a sociedade europeia saudáveis e produtivas”

Tratou-se de um vento virtual sobre dor e integração e adaptação ao local de trabalho, onde participaram dois eurodeputados. Pretende-se influenciar as políticas relacionadas com o emprego e o documento apresentado destaca a necessidade de ação por parte das instituições europeias, governos nacionais e empregadores.



Novembro – Reunião online: “Forum Anual com Stakeholders” e Reunião online com plataformas nacionais

Foram discutidas as prioridades para 2022 e as aspirações a longo prazo, nas seguintes áreas: Saúde Digital, Impacto da COVID-19, ICD11, Tratamento Multimodal e continuação do tema Dor e Emprego.

A segunda reunião foi destinada a discutir o plano da SIP para 2022, políticas e atividades de advocacia relacionadas com a implementação da CID-11 e da CIF para 2022 e anos seguintes.

