

IMPACTO SOCIAL DA DOR

RESUMO DO DOCUMENTO DE ENQUADRAMENTO

O objetivo do grupo de Impacto Social da Dor (SIP) é melhorar os cuidados e a gestão da dor em toda a UE de forma a reduzir o impacto social da doença, que afeta todos os aspetos da vida.



Na Europa, mais de
150 milhões de pessoas
sofrem de dor crónica

É um número maior do que a população combinada da Alemanha e da França.



A dor crónica custa à UE
240 mil milhões de Euros por ano

O que estamos a pedir?

A Plataforma SIP está a apelar à Comissão Europeia, aos Estados Membros e à sociedade civil para se juntarem de forma a reduzir o impacto social da dor na UE.

Destacámos quatro áreas:



Indicadores

O problema:

Atualmente, existe uma lacuna de informação sobre a forma de medir e monitorizar o impacto social da dor em toda a UE.

As nossas recomendações:

- A Comissão Europeia deve eliminar a lacuna de informação nos Indicadores Principais de Saúde na Europa para incluir a dor crónica
- A Comissão Europeia e a OCDE devem incluir a dor como um indicador chave no seu relatório Health at a Glance: Europe
- A Comissão Europeia deve repetir e alargar o seu Eurobarómetro de Saúde 2006, incluindo questões sobre a dor músculoesquelética
- Os Estados-Membros devem adotar a atualização da classificação da doença da dor ICD-11

O nosso compromisso

- A sociedade civil deve contribuir para a implementação da 11ª revisão da OMS sobre a Classificação Internacional de Doenças (ICD-11), a qual inclui a dor crónica como uma entrada em separado
- Os profissionais de saúde e os doentes devem disponibilizar a sua experiência e perspetiva na criação de indicadores relevantes para os doentes



Investigação

O problema:

O financiamento para a investigação da dor é inconsistente na UE e nos Estados-Membros. Atualmente, não existem fundos suficientes para a investigação da dor na Europa para satisfazer de forma adequada as necessidades dos doentes.

As nossas recomendações:

- Os Estados-Membros e o PE devem apoiar a atribuição de recursos no processo legislativo
- A Comissão Europeia deve apoiar o desenvolvimento de centros de excelência da dor em toda a Europa e incentivar a criação de uma rede para estes centros
- A Comissão Europeia deve incluir a dor como um tópico na sua investigação orientada para uma missão, como a Horizon Europe

O nosso compromisso

- Os representantes da indústria, as instituições de investigação, os profissionais de saúde e os grupos de doentes devem basear-se nos resultados dos parceiros de investigação público-privados, tal como a Iniciativa de Medicinas Inovadoras (IMI), com o objetivo de os converter em aplicações reais
- Os grupos de doentes e os profissionais de saúde devem promover a divulgação dos resultados da investigação às suas comunidades e apoiar uma abordagem sobre a investigação voltada para os doentes



Arbeidsparticipatie

O problema:

A dor crónica é a razão número um para o absentismo laboral e doença na UE.

As nossas recomendações:

- A Comissão Europeia e os Estados-Membros devem trabalhar em conjunto para promover políticas que reflitam a ligação entre a dor e o emprego
- A Comissão Europeia deve apoiar projetos como o CHRODIS-Plus para a inclusão da dor em todas as ferramentas de formação
- A Comissão Europeia e os Estados-Membros devem ter em conta as recomendações do projeto PATHWAYS durante a revisão das estratégias atuais da doença crónica e das políticas de emprego

O nosso compromisso

- A sociedade civil, os profissionais de saúde, os grupos de doentes e os representantes da indústria devem partilhar as melhores práticas de ambiente de trabalho flexível para pessoas que vivem com dor e devem partilhar dados nas pesquisas sobre emprego e dor crónica de modo a contribuir para a criação de uma política baseada em evidências

■ O que pode fazer?

Deve trabalhar em conjunto para solucionar um problema desta dimensão. Deve envolver-se, ser membro do Grupo das Partes Interessadas do SIP e apoiar a Declaração Conjunta do SIP.

• Contacto: secretary@efic.org ou info@pae-eu.eu

• Mantenha-se informado através do website www.sip-platform.eu e subscreva a Newsletter do SIP [aqui](#)



Scholing

O problema:

A medicina da dor não é conhecida como uma disciplina dedicada na maioria dos sistemas académicos europeus, e não é muito conhecida na comunidade em geral

As nossas recomendações:

- A Comissão Europeia deve apoiar os governos nacionais na coordenação das melhores práticas
- A Comissão Europeia e o Parlamento, bem como os Estados-Membros devem apoiar atividades de sensibilização, educando desta forma um vasto leque de intervenientes sobre a gestão da dor
- A Comissão Europeia e os Estados-Membros devem ter em conta a gestão da dor no planeamento de futuros profissionais de saúde.
- Os Estados-Membros devem promover um acesso mais amplo sobre a dor na formação dos profissionais de saúde

O nosso compromisso

- A sociedade civil, os profissionais de saúde e os grupos de doentes devem partilhar as melhores práticas sobre a dor para a formação de doentes, profissionais de saúde, políticos e a comunidade em geral
- A sociedade civil, os profissionais de saúde e os grupos de doentes devem continuar a trabalhar nos seus projetos e programas de formação destinados a estes públicos



Recomendações

O documento de Enquadramento e a Declaração Conjunta foram elaborados pelo grupo de Impacto Social da Dor (SIP - Social Impact of Pain), em parceria com vários intervenientes e como parte do Programa de Rede Temática 2018 na Plataforma da Política de Saúde da UE da Comissão Europeia.



Membros do Parlamento Europeu:

Alfred Sant, Heinz K. Becker, Jeroen Lenaers, José Inácio Faria, Marek Plura, Marian Harkin, Merja Kyllönen, Miriam Dalli, Nicola Caputo, Roberta Metsola, Sabine Verheyen, Sirpa Pietikäinen, Sofia Ribeiro

O enquadramento científico da plataforma "Impacto Social da Dor" (SIP) é da responsabilidade da Federação Europeia da Dor, EFIC. Os Parceiros Cooperativos são a Pain Alliance Europe (PAE) e a Active Citizenship Network (ACN). A empresa farmacêutica Grünenthal GmbH é responsável pelo apoio financeiro e por apoios não financeiros (por ex., suporte logístico). No passado, os objetivos científicos do simpósio do grupo SIP foram acordados por mais de 300 grupos de defesa da dor, organizações específicas e autoridades internacionais e nacionais.